

BABYMASSAGE

Für Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum 6 Lebensmonat

Mit einer Babymassage können Eltern ihr Kleines so richtig verwöhnen. Die Streicheleinheiten beruhigen das Baby.

Vorteile einer Babymassage:

- Sanfte Massagen stärken das Immunsystem
- Die Babys können besser schlafen
- Stress wird abgebaut
- Eltern Kind Bindung wird vertieft

Der Kurs Babymassage ist in 4 Einheiten aufgeteilt und dauert ca. 45 min, inklusive hochwertigen Ölen aus der Bahnhofsapotheke in Kempten.

ELTERN-KIND-KURSE

(Bambini 3-7 Monate; Bambini 8-12 Monate)

Die Babys spielen auf dem Boden und zwar ohne Windeln und Kleidung, weil sie sich so aktiver bewegen können und zufriedener sind. Die Kleinen werden gefördert, aber nicht überfordert. Jedes Baby soll sich auf seine ganz persönliche Art und in seinem eigenem Tempo entwickeln. Gleichzeitig findet ihr als Mamis auch die Möglichkeit, euch untereinander auszutauschen und evtl. Kontakte zu knüpfen. Jede Stunde ist anders, es wird zum Beispiel geklettert, gemalt oder aber auch mal nass.

Ein Kursblock beinhaltet 4 Einheiten á 45 Minuten.

AQUA-FIT FÜR SCHWANGERE

Für Schwangere ab der 14. SSW

Schwangerschaft, Geburt - eine Zeit großer Freude, aber auch eine besondere Herausforderung für den Körper. Bewegung tut gut und hält fit – auch in der Schwangerschaft! Der Auftrieb des Wassers erleichtert die Bewegungen, die Gelenke und die Rumpfmuskulatur werden entlastet, Verspannungen gelöst und die Körperwahrnehmung geschult. Aqua-Fit für Schwangere besteht aus 8 Kurseinheiten á 45 Minuten. Die vielfältige Funktionsgymnastik ist für Frauen ab dem 3. Schwangerschaftsmonat empfohlen. Die schonenden Übungen entlasten die Gelenke, die Bandscheiben sowie die Wirbelsäule und stärken die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System.

Hinweis: Bitte lassen Sie sich die Unbedenklichkeit der Teilnahme von Ihrem Gynäkologen bestätigen.

Casa dei Bambini



KURSANGEBOTE

Babymassage · Eltern-Kind-Kurse · Babyschwimmen
Kleinkindschwimmen · Aqua Fit für Schwangere

Nadine Tullio



0152-02522239

Anmeldung unter:

E-Mail: casa.dei.bambini.kurse@gmail.com

Homepage: www.casadeibambinibaby.com

PICCOLINIS

Babyschwimmen (4. bis 12. Monat)

Babys werden an das Element Wasser gewöhnt und können eine Vertrautheit herstellen, damit sie das Wasser als Spiel- und Übungsraum kennen und lieben lernen! Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst. Durch das gemeinsame Erleben und den intensiven Körperkontakt wird die innige Beziehung zwischen Baby und Eltern gefördert.

Der Kurs Babyschwimmen für Babys im Alter von 4. 12. Monate besteht aus 8 Kurseinheiten á 40 Minuten.

BAMBINI

Kleinkinderschwimmen (1 bis 2 Jahre)

Anders als Säuglinge können Kleinst- und Kleinkinder ihre Bewegungen schon bewusst steuern. Beim Kleinkinderschwimmen erleben sie, dass sich der eigene Körper im Wasser anders verhält als an Land. Das lädt zum Experimentieren und Spielen ein; neue Entwicklungsreize entstehen. Wie auch beim Babyschwimmen bieten wir vielfältige Spielformen und Materialien an. Im Mittelpunkt steht das angstfreie, sichere und selbstständige Spielen und Fortbewegen der Kinder im Wasser, begleitet von einem Elternteil.

Der Kurs Kleinkinderschwimmen für Kleinkinder im Alter von 1 bis 2 Jahre besteht aus 8 Kurseinheiten á 40 Minuten.



BIMBI GRANDI

Wassergewöhnung für die Großen (3 bis 4 Jahre)

Im Alter von 3 bis 4 Jahren sind Kinder noch zu klein für klassischen Schwimmunterricht. Im Beisein eines Elternteils können sie sich jedoch spielerisch und weitgehend selbstständig im Wasser bewegen. Bewegungsbeispiele, die für Kinder ab 3 Jahren möglich sind:

- Fortbewegung mit Auftriebshilfen
- Tauchen
- Gleiten von und zum Beckenrand in verschiedenen Schwimmlagen
- Springen
- Schweben

Im Kurs Wassergewöhnung werden gute Voraussetzungen für einen späteren Schwimmkurs geschaffen. Sollte Ihr Kind noch keine Vorerfahrung aus anderen Kursen mitbringen, wird es langsam an das Wasser gewöhnt.

Der Kurs Wassergewöhnung für die Großen besteht aus 8 Kurseinheiten á 40 Minuten.

WASSERSPAß FÜR GROß UND KLEIN

Wasserspaß für Kinder (6 Monate bis 4 Jahre)

Beim „Wasserspaß für Groß und Klein“ werden die Kinder durch das gemeinsame Spielen und Planschen mit den Eltern an das Element Wasser herangeführt.

Vorteile für den Kurs:

- Intensiviert die Eltern-Kind-Beziehung
- Fördert durch frühzeitigen Kontakt zu Gleichaltrigen die kindliche Entwicklung
- Fördert Persönlichkeit und die Motorik
- Fördert die Selbstsicherheit deines Kindes
- Spielend werden die Muskeln gestärkt
- Die Atemwege werden gekräftigt und der Kreislauf angeregt

Die Wärme unseres warmen Wassers schafft eine entspannte Atmosphäre für Babys, Kleinkinder und Eltern. In diesem geschützten Raum haben wir Zeit, die Kleinen besser zu verstehen und uns in der Rolle als Eltern besser kennenzulernen. Gleichzeitig soll die eine Kursstunde auch als ein besonderer Spielplatz im Wasser dienen. So können auch die Kleinen, wie aber auch die Großen die eine Stunde genießen.

Der Kurs besteht aus einer Kursstunde á 40 Minuten.

ANGELERNTES
SPIELEN MIT
ELTERN

